

# まなびすと久喜

## 第 20 号

編集：久喜市生涯学習推進部  
発行：久喜市教育委員会

### 新型コロナウイルス感染症を 乗り切るために



南埼玉都市医師会会長  
扶頭堂たかきクリニック院長

高木 学

2019年12月に中国で重症化する肺炎が発生し、武漢市で急激に流行。これが新型コロナウイルスによる肺炎と診断されました。我が国においては昨年2月に「ダイヤモンド・プリンセス号」で確認され、乗客・乗員が感染しました。この時の感染力の強さと急激に重症化する高病原性、レントゲン写真での多発性の肺炎像に我々医師も恐怖感を覚えました。世界的な感染症としては、2009年にメキシコから始まった新型インフルエンザがありました。しかし今回の新型コロナウイルスとの違いは、早期に抗原迅速検査を行い、抗インフルエンザ薬を服用することで重症化と感染拡大を防げた点です。つまり戦う武器があったのです。

新型コロナウイルスの感染経過は、2月に始まった大規模クラスターから小規模クラスターへ、そして最近では少人数における飲食や家庭内感染へと段々に感染が小規模化している傾向にあります。しかしこれで流行が収束に向かっているとは言えず、秋から冬の気温の低下や空気の乾燥で再び感染力、病原性が高まる可能性も考えられ、決して油断は出来ません。何時までこの状態が続くのかと良く質問されます。正確には答えられませんが、私はこの春までの辛抱かと考えます。予防接種も早々には開始出来るのではないのでしょうか。ワクチン接種率が50〜70%程度になれば生活制限も緩められると思われれます。それまではしっかりとマスクを使い、人との接触を少なくする配慮は必要と思われれます。経済対策のため、国は旅行や外食を奨励しておりますが、決して感染が収束に向かっている訳ではありません。今後は「自らの健康は自らの注意で守る」の心構えが大切です。

## 久喜市内学校紹介

### 久喜市立江面第二小学校

本校は市内で一番児童数の少ない学校ですが、一番元気な学校です。少人数のよさを生かし、縦割りファミリー活動や地域・保護者とのふれあい行事などの特色ある教育活動に取り組んでいます。この三月には閉校となる本校ですが「ありがとう江二小 私たちは忘れないよ」友だち・先生・地域・家族」を合言葉に有終の美を飾るべく、地域ぐるみで子どもたちを育てています。



- ★所在地 久喜市除堀 1380 番地
- ★電話 0480 (22) 8237
- ★創立 昭和 29 年 (1954) 5 月 15 日
- ★校長名 朝武 紀雄
- ★児童数 47 名 (10 月 1 日現在)
- ★学級数 7 学級 (特別支援学級 1 学級を含む)
- ★学校教育目標
  - 進んで学ぶ子 (知)
  - 思いやりのある子 (徳)
  - 健康で明るい子 (体)

### 久喜市立小林小学校

本校は、田畑に囲まれた自然豊かな環境の中、子どもたちはとても素直で、仲もよく、温かい雰囲気のある学校です。保護者や地域の方々との協力をいっただいて実施する田植えや稲刈り、地域の伝統文化の継承活動としての「小林水ささら」は本校の自慢です。栢間小学校や、菖蒲南中学校との連携した取組を重視しながら、「地域を愛し・愛され・誇れる学校」を目指しています。

- ★所在地 久喜市菖蒲町小林 2197 番地
- ★電話 0480 (85) 1306
- ★創立 明治 6 年 (1873) 6 月 1 日
- ★校長名 染谷 広之
- ★児童数 89 名 (10 月 1 日現在)
- ★学級数 7 学級
- ★学校教育目標 「地域を愛し、愛され、誇れる学校」
  - 自ら学ぶ子
  - 心豊かな子
  - 元気な子



▼水ささら



## サークル紹介

### 栗橋さくら会



代表 細井 美代子  
 ☎ 090-1051-5506  
 場所 栗橋いきいき活動センター  
 しずか館  
 活動日 毎週木曜日（第5、祝日は休み）



「太極拳&気功で免疫力アップを!!」

私たち「栗橋さくら会」は昨年、設立10周年を迎え、記念表演会を9月に開きました。

10年間も続けてこられた元気な「さくらガール」が9名いて、素晴らしい表演を見せてくれました。バランスも良く片足立ちなどバッチリで新会員さんもびっくりでした。みんなで健康に10周年を迎えられたお祝いとなりました。

コロナ禍になってからは外に出ることが怖くなり、運動不足になりがちですが、ソーシャルディスタンスが十分取れる広い体育館で、毎週1回のびのびと身体を動かすことができ気分は最高です。

太極拳は難しいと敬遠している人は、ゆったりとして動きの少ない気功から始めませんか。ゆっくりとした動きは自分に合わせてできます。

初心者も経験者もまず、上履きをもって、見学に来てみませんか！体験はいつでもOK。待っています。

自分の健康は自分で守りましょう。

### 久喜山歩会



代表 駒田 弘美  
 ☎ 0480-21-2624  
 場所 森下公民館  
 ホームページ  
<https://kukisanpokai.wixsite.com/annai>



当会は、月1回程度の日帰り登山、ハイキングを介し仲間との親交を深め、心身ともに健康を維持することを目的としています。安全第一をモットーに悪天候時は予定変更、もしくは催行中止とし無理はしません。

新型コロナウイルスの発生により活動を自粛していましたが、昨年10月から再開しました。その際は密を防ぐ等、衛生面については十分に配慮しています。

現在会員数は約50名（男性30、女性20）、山行きへは参加人数に合わせて中型～大型の観光バスを貸し切り、目的地まで安全、快適に移動します。下山後は最寄りの温泉にて汗を流します。春は、関東・甲信越方面への山歩き、夏・秋は、東北・甲信越方面へ1～2泊の山歩き、冬は、2月に雪山行きを計画しています。

初めてのの方は入会前に体験登山も出来ますので是非参加してください。中高年の会員が多いですが難易度に合わせて各月の山歩きを選択できます。私達と一緒にいい汗を流しましょう。

## With コロナの時代を生き抜く

新型コロナウイルスの感染拡大が全国各地に広がっています。『自らの健康は自らの注意で守る』ため今まで以上に感染しない・感染させないことを念頭に新しい生活様式を築きましょう。

- ① 3密（密閉・密集・密接）を避ける ② マスク ③ 手洗い・消毒 ④ 換気

等を心がけながら  
 更に社会とのつながりを絶やさず  
 前向きに、生き生きと  
 生活してまいりましょう。



### ～お知らせ～

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、令和2年度 生涯学習推進会議・生涯学習推進部主催の以下の2行事が中止となりました。皆様のご理解をお願いいたします。

- 生涯学習研修大会「まなびすとフォーラム」
- 生涯学習推進大会「まなびすと久喜」

