

食品ロス削減に向けて私たちにできること

①ロス発生を**減**らす

食品ロスを減らすために、私たちが個人でできることは、まずロスの発生となる原因を減らすこと。食料の買い物や家庭での調理・保存方法など、普段の行動を見直すことから始めてみましょう。

買 い物でのポイント



買い物前に 食材をチェック



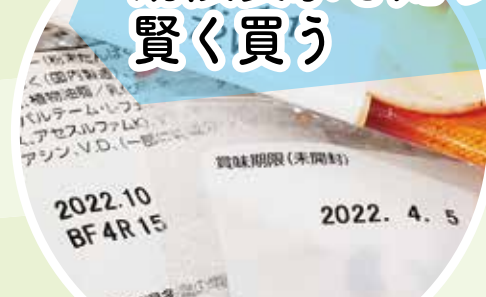
▶ メモ書きや携帯電話・スマホで撮影し、買い物時の参考に

食べられる量 使う分だけ買う



▶ まとめ買いを避け、必要な分だけ買って食べきる

期限表示を知って 賢く買う



▶ 利用予定と照らして、期限表示を確認しよう

やってみませんか？「てまえどり」



▲セブン-イレブンの陳列棚の例。POPが貼られ「てまえどり」を推進しています。

「てまえどり」とは、商品棚の手前にある商品を選ぶこと。購入してすぐに食べる場合は、商品棚の手前にある、賞味期限が近づいている商品を積極的に選んでみてください。食品ロスの削減につながります。