

骨盤底筋のお話と体操

日 11月21日(火) 10時~12時
 場 ふれあいセンター久喜 会議室
 内 骨盤底筋を味方に、尿漏れ・便秘・腰痛の改善や予防に期待できるセルフケアを身につけましょう。
 ※見守りスタッフのいるプレイコーナーあり。
 講 北廣和江さん(重城泌尿器科クリニック看護師長コンチネンスアドバイザー)
 対 未就学児の保護者(子連れOK)
 定 15人(申込順)
 持 タオル(浴用サイズ)、運動しやすい服装(ジャージ等)、飲み物
 ※久喜市との協働事業により開催
 申問 10月25日(水) 10時から、子育てネットワーク・久喜んこ(☎080-9527-7354)へ

普通救命講習

日程	時間	場所
① 11/26(日)	9:00~12:00	栗橋コミュニティセンター
② 12/3(日)		鷲宮分署

内 心肺蘇生法(①は小児・乳児)、AED使用法等
 対 中学生以上の在住・在勤・在学者
 定 各10人(申込順)
 申問 直接または電話で、①10月26日(日) 9時から栗橋分署救急担当(☎52-2119)、②11月3日(祝) 9時から鷲宮分署救急担当(☎58-1001)へ

講演会「進歩した医学・医療と人生設計」

日 11月11日(土) 15時~17時
 場 久喜中央コミュニティセンター大集会室
 講 関谷栄さん(新井病院院長)
 対 市内在住・在勤・在学者
 定 200人(当日会場先着順)
 申問 久喜市市民大学校友会事務局 芝崎(☎090-6022-3039)

新久喜総合病院の健康まつり

日 10月28日(土) 11時
 場 新久喜総合病院 第1駐車場
 内 医療講演、メディカルチェック、軽食提供、ステージ余興など
 問 健康管理センター 森(☎26-0033)

令和5年度久喜市創業塾

日 11月15日~12月13日の毎週水曜日 13時30分~16時(全5回)
 場 久喜市商工会本所
 内 創業するための基礎知識を学べるセミナー
 講 山内正明さん(Step up consulting(株))
 定 30人(申込順) 費 無料
 申問 電子申請(原則)・直接・FAXで久喜市商工会(☎21-1154/☎21-2337)へ



傾聴サロン「くりはし四つ葉」

日 毎月第4金曜日 13時30分~15時(時間内出入り自由)
 場 健康福祉センター
 内 不安や悩みを抱えている方の心に寄り添って話を聴きます。
 費 100円(お菓子代)
 問 傾聴ボランティア「みちしるべ」野口(☎090-8022-4348/☎090-6539-8094)

傾聴講座

日 11月2日(木)、12月7日(木) 13時30分~15時40分(全2回)
 場 ふれあいセンター久喜 視聴覚室
 内 傾聴の基礎を学び、人間関係やボランティア活動に生かす。
 講 黒田敏郎さん(心理カウンセラー)
 定 25人(申込順) 費 100円(資料代)
 申問 10月9日(祝)~31日(火)に久喜介護者のつどい 杉原(☎090-6539-8094)へ

久喜市市民大学公開講座

日程	時間	内容
① 10/28(土)	10:00~11:30	久喜市に伝わる伝統行事
② 11/4(土)	受付 9:50	久喜市の環境を河川から見てみよう

場 生涯学習施設(鷲宮総合支所)
 講 ①板垣時夫さん(久喜市文化財保護審議会会長) ②篠原吉則さん(埼玉県環境アドバイザー)
 対 市内在住・在勤・在学者
 定 40人(申込順)
 申問 ①10月13日(金)~27日(金)、②10月19日(木)~11月2日(木)に電子申請・直接・メール・電話で、生涯学習課生涯学習係(☎shogaigakushu@city.kuki.lg.jp/☎内線214)へ

犬のしつけ方教室

ペット防災を目的としたフレート(ハウス)トレーニングなども行います。

日程	時間	場所
11/11(土)	10:00~11:30	☎ 正面玄関前
	13:30~15:00	☎ 駐車場

内 講義と実技指導(雨天決行)
 講 小佐野恵司さん(小佐野愛犬警察犬訓練所代表)
 対 市内在住で過去1度も参加したことがない方 定 各15組(申込順)
 ※両方に申し込むことはできません。
 申問 10月25日(水) 9時から環境課環境保全・衛生係(☎内線369)へ

人材バンク公開講座

日 11月3日(祝) 13時~14時/受付12時30分
 場 清久コミュニティセンター
 内 みー先生のおかしな世界~お笑い腹話術マジックショー~
 講 木村操さん 定 20人(申込順)
 対 市内在住・在勤・在学者
 申問 10月10日(火)~30日(月)に電子申請・直接・メール・電話で、生涯学習課生涯学習係(☎shogaigakushu@city.kuki.lg.jp/☎内線214)へ

児童センター・鷲宮児童館 さつまいも掘り

日 10月29日(日) 9時30分~11時30分/9時40分~11時20分(児童センター/鷲宮児童館出発・帰着)
 ※バス利用、雨天・不作の場合中止
 場 しみん農園久喜
 対 市内在住の3歳~小学生(未就学児1人に保護者1人同伴)
 定 各12組(超えた場合抽選)
 申 10月2日(月) 9時~15日(日) 17時に電子申請で申し込み。鷲宮児童館は直接・電話も可。
 問 児童センター ☎21-8181/鷲宮児童館 ☎58-7054



自然と遊ぼう会 「どんぐりを使って遊ぼう」

日 10月15日(日) 13時30分~15時30分/受付13時
 場 久喜菖蒲公園
 講 NACS-Jの自然観察指導員または同指導員から推薦を受けた者
 定 20人程度(当日会場先着順)
 ※小学生低学年以下は保護者同伴
 費 1家族100円
 持 軍手
 問 同公園管理事務所 ☎23-1366



第5回秋のほっこりマルシェ むすびのひろば

日 11月3日(祝) 10時~15時
 場 学校法人柿沼学園 学童・カフェ棟・子育て支援センター森のひろば
 内 食とアートと音楽のマルシェ。その他ハンドメイド雑貨など多数♪
 問 同学園 地域協働室 ☎48-5501

鷲宮児童館の催し

◆遊ぼうデー 日 10月21日(土)

時間	内容	定員
10:00	ペイントしよう	各10人(当日会場先着順)
13:30	映画会	—

◆わくわくランド
 日 10月23日(月) 10時30分~11時/11時~11時30分
 内 ハロウィン製作・子育て広場
 対 0~6歳(未就学児)とその保護者
 定 20人 申 10月10日(火)~17日(火)

◆ミニお話タイム・のびのびタイム
 日 11月9日(木) 10時30分 ※申込不要
 内 さるかにがっせん(大型紙芝居)
 対 0~6歳(未就学児)とその保護者
 ◆チャレンジランド(英語で遊ぼう)
 日 11月11日(土) 14時~15時
 対 年長児、小学生 定 15人
 申 10月30日(月)~11月6日(月)

◆プチランド(よむよむおはなし会)
 日 11月15日(水) 11時
 対 0~6歳(未就学児)とその保護者
 定 10人
 申 10月30日(月)~11月6日(月)
 【共通】
 場 申問 鷲宮児童館 ☎58-7054
 ※わくわくランドのみ鷲宮東コミュニティセンター

郷土資料館 第13回特別展 「大集合!久喜市の遺跡」

日 10月14日(土)~12月27日(水) 10時~18時
 休館日 月曜日(祝日の場合は開館)、祝日の翌日、月末の金曜日
 問 郷土資料館 ☎57-1200

県立久喜図書館

◆手作り布絵本講座
 日 11月7日(火)・21日(火) 13時~16時
 対 講習受講後、ボランティアグループ「つくし」に加入できる方
 講 ボランティア団体「ぐるーぷ・もこもこ」
 定 25人(申込順)
 申 10月1日(日)から直接・電話

◆情報の探しかた講座
 ①カラダと病気の情報を探そう
 ②オンラインデータベース『医中誌Web』を使ってみよう
 ③図書館の使い方をマスターしよう! 脱出ゲーム in 埼玉県立久喜図書館
 ④埼玉の人物を調べてみよう

日 ①10月26日(木)・11月12日(日) 10時~11時30分 ②(基礎)10月26日(木) 14時~15時30分/(応用)11月12日(日) 14時~15時30分 ③11月6日(月) 10時~12時/14時~16時 ④11月14日(火) 14時~15時30分

対 県内在住・在勤・在学で、基本的なパソコン操作のできる方
 定 ①②④各10人 ③各12人(申込順)
 申 10月3日(火)から電子申請・直接・電話
 ※複数申込可
 【共通】
 申問 同図書館 ☎21-2659

広告

<p>年間120日お休みがあります。</p> <p>退職者が少なく働きやすい環境です。</p> <p>ハンディキャップのある方もご応募ください。</p>	<p>介護付有料老人ホーム メディカルフローラ久喜</p> <p>介護職 パートさんの時給が大幅UPしました!</p> <p>正 月給 254,000円~ パ 通常介護時給 1,060円~ <small>【時間】9:00~18:00・7:00~16:00・10:00~19:00・16:00~翌10:00</small></p> <p>夜勤専従介護職 10~11夜勤/月</p> <p>正 月給 262,000円~ パ 1夜勤 23,980円~ <small>【時間】16:00~翌10:00 【時間】16:00~翌10:00・Wワーク可</small></p>	<p>グループホーム フローラ久喜</p> <p>介護職 パートさんの時給が大幅UPしました!</p> <p>正 月給 219,000円~ パ 時給 1,060円~ <small>【時間】9:00~18:00・7:00~16:00・10:00~19:00・16:00~翌10:00 【時間】9:00~18:00・7:00~16:00・10:00~19:00 ※日数等応相談</small></p> <p>夜勤専従介護職 10~11夜勤/月</p> <p>正 月給 227,000円~ パ 1夜勤 20,480円~ <small>【時間】16:00~翌10:00 【時間】16:00~翌10:00・Wワーク可</small></p>
	<p>【受付時間】月~金(祝祭日除く) 9:00~18:00 ☎0120-26-8117</p> <p>【運営会社・履歴書送付先】株式会社関東メディカル・ケア 〒339-0054 さいたま市岩槻区仲町1-12-27</p>	