

# 健康コーナー

中央保健センター ☎21-5354 菅蒲保健センター ☎85-7021  
栗橋保健センター ☎52-5577 鷺宮保健センター ☎58-8521

保健センターの保健事業 10月10日(火)～11月9日(木)の保健事業 (10月1日～9日は広報くき9月号に掲載)

種別	日程	場所	対象者
成人健康相談 【要予約】	毎週月～金曜日 (祝日を除く)	各保健センター	市内在住者
食生活相談 【要予約】	毎週月～金曜日 (祝日を除く)	中央保健センター	市内在住者
精神保健福祉士による こころの健康相談 【要予約】	10/26(木) 13:30～15:30	中央保健センター	意欲の低下や ひきこもり傾向にある方等 ※家族などからの相談も可
不登校・ひきこもり 家族のつどい	10/16(月) 14:00～16:00	久喜中央 コミュニティセンター	登校拒否・不登校・ひきこもり で悩んでいる家族

## PCR検査・抗原検査費用の 助成申請はお済みですか

令和5年3月31日までに新型コロナウイルス感染症の検査を受けた方で、検査費の助成申請がお済みでない方は、**検査日から1年以内**に申請をお済ませください。

【対】 医師等の判断によりPCR検査や抗原検査を受け、検査日時時点で市内在住の方  
※令和5年4月1日以降に受けた検査は、助成対象外です。無症状の方が希望により自費診療で受ける検査は対象となりません。

**助成金額** 1回の検査につき1,840円を上限に助成  
※初診料または再診料、院内トリアージ実施料、鼻腔・咽頭拭い液採取が対象

【申問】 検査日から1年以内に、下記の書類を直接または郵送で、健康医療課健康企画係(内線3422)へ  
・新型コロナウイルス感染症検査費助成金交付申請書兼請求書  
・医療機関が発行する検査に係る領収書(原本)  
・診療明細書等、診療内容がわかるもの(コピー可)  
※詳細は市ホームページをご覧ください。



## 急な病気やけがのとき

お医者さんに行くか迷ったらまず相談!

### 休日診療のお知らせ

市では、休日に緊急に治療が必要な方のため、次のとおり診療体制を整備しています。  
※診療を希望する方は必ず事前に電話をしてください。

日程	時間	医療機関
10/1(日)・8(日)・9(祝)・15(日)・22(日)・29(日)・11/3(祝)・5(日)	9:00～12:00	新久喜総合病院 ☎26-0033
10/1(日)・8(日)・15(日)・22(日)・29(日)・11/5(日)	9:00～12:00 (予約受付時間 8:00～11:30)	扶願堂たかぎクリニック ☎21-0124
10/9(祝)・11/3(祝)	9:00～12:00	土屋小児病院 ☎21-0766

休日診療では、軽度の救急患者への応急的な診療を行っています。かかりつけ医のある方は、受診後に治療の内容や処方薬などを医師に伝えてください。また、救急車による搬送の対応を行っている医療機関もありますので、できるだけ診療時間内にかかりつけ医を受診するなど、適切な受診にご協力ください。

### 電話相談・案内

- **埼玉県救急電話相談 #7119 (24時間対応)**  
※ダイヤル回線・IP電話などからは ☎048-824-4199  
ガイダンスに応じて、下記3つの窓口から選択してください。  
1 小児救急相談 2 大人の救急相談 3 医療機関案内
- **小児救急電話相談 #8000 (24時間対応)**  
※ダイヤル回線・IP電話などからは ☎048-833-7911
- **精神科救急電話 ☎048-723-8699**  
※非通知設定はつながりません。  
夜間・休日の緊急的な精神医療相談・医療機関案内です。  
月～金曜日…17時～翌朝8時30分  
土・日曜日、祝日…8時30分～翌朝8時30分
- **埼玉県コロナ総合相談センター ☎0570-783-770 (24時間対応)**  
※受診を迷う場合、受診先の確認  
※聴覚障がいのある方は ☎050-8887-9553

## 生活習慣病予防講座

◆血糖値の急上昇を抑えよう!

日 11月7日(火) 10時～13時 場 中央保健センター  
講 久喜市食生活改善推進員協議会(久喜支部)  
定 24人(申込順)  
申問 10月18日(水)～11月1日(水)に、電子申請・直接または電話で、中央保健センター成人保健係(☎21-5354)へ  
【共通】 対 市内在住者 内 講話、調理実習および試食 持 エプロン、三角きん、ふきん2枚、筆記用具

◆血糖値を上げにくい食生活を学ぼう!

日 11月16日(木) 10時～13時/受付9時30分  
場 鷺宮中央コミュニティセンター  
講 小菅陽子さん(栄養士) 定 15人(申込順)  
申問 10月11日(水)から、電子申請・直接または電話で、鷺宮保健センター地域保健係(☎58-8521)へ  
【共通】 対 市内在住者 内 講話、調理実習および試食 持 エプロン、三角きん、ふきん2枚、筆記用具



## 風しん抗体検査・風しん第5期定期接種はお済みですか

日 令和7年3月31日まで  
対 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性で、無料クーポン券を使用して、まだ抗体検査を受けていない方  
※対象の方には、令和4年4月上旬に無料クーポン券を送付しています。  
※再発行を希望する方は、お住まいの地区の保健センターにご連絡ください。  
※詳細は市ホームページをご覧ください。



## 10月1日から11月30日まで 麻薬・覚せい剤・大麻乱用防止運動を実施中です

薬物乱用は、自分の人生だけでなく、家族など周りの人たちの人生までも狂わせてしまいます。特に大麻は、「体に害がない」などの誤った情報で若者を中心に乱用が増加しています。  
薬物の誘いは、きっぱりはっきり断りましょう。正しい知識を身につけ、薬物乱用を根絶しましょう。  
薬物でお困りの方は、ご相談ください。

問 幸手保健所 ☎42-1101 / 県薬務課 ☎048-830-3633

## 予防接種を受けましょう

問 各地区保健センター

### 【予防接種共通項目】

**実施医療機関** 「令和5年度保健事業日程表」の個別予防接種委託医療機関(24～29ページ)または市のホームページをご覧ください。  
※生活保護受給者、中国残留邦人等の支援給付を受けている方は無料(受給証等を医療機関窓口で提示)  
※市外で接種を希望する場合は、お住まいの地区の保健センターにお問い合わせください。  
※新型コロナウイルスワクチン接種と前後2週間以上あけて受けてください。

### 高齢者インフルエンザの予防接種

日 10月20日(金)～令和6年1月31日(水)  
対 市内在住で、次のいずれかに該当する方  
①接種日に65歳以上の方  
②接種日に60歳～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいのある方(身体障害者手帳1級相当の方)  
接種回数 1回  
費 1,500円(医療機関窓口で支払い)

### 高齢者肺炎球菌【定期】予防接種

日 令和6年3月31日(日)まで  
対 市内在住で、今回初めて23価肺炎球菌ワクチン予防接種を希望する、以下に該当する方  
①令和6年3月31日現在、65・70・75・80・85・90・95・100歳の方  
②接種日に60歳～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいのある方(身体障害者手帳1級相当の方)  
費 3,000円(医療機関窓口で支払い)  
**その他** ①の方には、4月に案内・予診票を送付しています。②および転入等により久喜市の予診票をお持ちでない方は、お問い合わせください。

注目情報

お知らせ

募集

イベント

スポーツ

相談

公共施設

フォト

子育て

健康