

普通救命講習

	日程	場所	定員
①	10/6(日) 9:00~12:00	ふれあいセンター久喜	10人 (申込順)
②	10/19(土) 9:00~12:00	鷺宮分署	

内 心肺蘇生法・AED使用法等
対 中学生以上の市内在住・在勤・在学者
申問 ①9月6日(金) 9時から、②9月19日(木) 9時から、直接または電話で、西救急ステーション救命講習担当(☎43-6966)へ

スポーツ

スペシャルオリンピックス 日本・埼玉 卓球体験会

日 9月22日(祝) 10時~12時30分
場 毎日興業アリーナ 久喜 メインアリーナ
内 障がいの有無にかかわらず卓球を体験
対 どなたでも(親子での参加も大歓迎)
定 20人(申込順) **持** 室内シューズ
申問 9月18日(水)までに、住所・氏名・電話番号・卓球経験の有無を明記の上、スペシャルオリンピックス日本・埼玉事務局 今川(☎30429@mub.biglobe.ne.jp)へ

ジョギングしながらまちをキレイに! プロギングイベント

日 10月6日(日) 10時~12時
場 久喜市役所集合
内 ジョギングしながらゴミを拾うスウェーデン生まれのフィットネス「プロギング」を市役所~久喜駅西口周辺のルートで実施します。
定 50人(申込順)
費 500円(参加者に、inゼリーやinゼリー保冷ホルダーをプレゼント)
主催 (株)アールビーズ
申 10月6日(日) 10時までに、2次元コードから申し込み
問 スポーツ振興課(内線2271)



年金コラム 年金受給の相談・手続きには電話予約をご利用ください

年金事務所の窓口で年金請求の手続きやご相談を希望される方は、電話予約をご利用ください。相談希望日の1カ月前から前日まで受付しています。
開所時間 平日 8時30分~17時15分
 ※週初の開所日は、19時まで。第2土曜日は9時30分~16時
予約受付専用電話番号 ☎0570-05-4890(平日 8時30分~17時15分)
 ※050で始まる電話からおかけになる場合は、☎03-6631-7521
申問 春日部年金事務所 お客様相談室 ☎048-737-7112 / 市民課(総合窓口) 市民・パスポート係(内線2663) / 各行政センター市民係(菅 122 / 栗 215 / 鷺 126)

新体力テスト

日 9月22日(祝) 9時~12時 / 受付11時まで
場 鷺宮体育センター
内 握力、柔軟性、持久力等の6項目テストの測定
 ※明治安田生命による「血管年齢測定」「ベジチェック」を実施します。
 ※コバトンALKOOマイレージ スマホポイント対象
持 室内シューズ
問 スポーツ振興課スポーツ企画推進係(内線2276)

第9回くき健康ウォーク ~フォトロゲイニング~

日 10月20日(日) 受付8時~8時30分
場 久喜総合文化会館(スタート・ゴール)
内 市内の景色を撮りながらチームで楽しくウォーキング(1人でも参加可)
 ※コバトンALKOOマイレージ スマホポイント対象
定 200人(超えた場合抽選)
費 500円(保険料含む)
 ※未就学児無料、小学生以下は保護者同伴
持 写真が撮影できる機器
申問 10月4日(金)(必着)までに、電子申請・直接・郵送で、申込用紙(市ホームページ、各公共施設で配布)を、スポーツ振興課スポーツ企画推進係(☎346-8501 / 内線2276・2277)へ



初心者向け L.S.DANCE KUKI 体験会

日 9月20日(金)・27日(金) 18時45分~19時45分
場 毎日興業アリーナ 久喜 多目的ホール
対 小学4年生~中学生
定 各10人(申込順) **持** 室内履き
申問 前日までに、メールまたは電話で、NPO法人スポーツコミュニティ久喜 松本(☎trbss943@ybb.ne.jp / ☎090-6516-7353)へ

卓球チャレンジカップ

日 10月20日(日) 小学生 10時~12時、中学生以上 13時~16時
 ※親子での参加も可
場 毎日興業アリーナ 久喜 サブアリーナ
内 卓球体験とスタンプラリー
費 1家族500円
定 各30人(申込順)
持 体育館シューズ(ラケットは貸出)
申問 9月9日(月)~10月11日(金)に、久喜市卓球連盟久喜支部 松村(☎rikanorismama@gmail.com)へ

ターゲットバードゴルフ教室

日 10月19日(土) 9時~12時
 ※雨天中止
場 総合運動公園 こども広場
定 30人(申込順)
 ※用具は用意します。
申問 9月10日(火)~10月10日(日)に、久喜市ターゲットバードゴルフ後藤(☎090-6791-7792)へ

硬式テニス 秋の初心者・初級者教室

日 10月6日~11月24日の毎週日曜日 10時~12時(全8回)
 ※雨天中止
場 青葉公園 テニスコート
講 沖尚行さん(日本スポーツ協会公認コーチ)
対 小学4年生以上
定 20人(申込順)
費 2,000円(保険料・ボール代など)
持 テニスラケット、テニスシューズ
申問 9月2日(月)~20日(金)に、メールで、住所・氏名・電話番号を明記の上、久喜市テニス協会 茶木(☎sakura.tennis.kuki@gmail.com / ☎090-9963-1170)へ

健康ボウリング教室

日程(全6回) 曜日ごと	時間
火曜日: 10/8 ~ 11/12	①10:00~12:30
水曜日: 10/9 ~ 11/13	②14:00~16:30
木曜日: 10/10 ~ 11/14	
金曜日: 10/11 ~ 11/15	

場 ラウンドワンさいたま・栗橋店
定 各曜日、時間帯30人(申込順)
費 2,000円
申問 10月7日(月)までに担当 橋本・吉田(☎070-1265-5764)またはラウンドワンさいたま・栗橋店(☎55-0831)へ
 ※期間後も定員に空きがあれば随時受付

初心者健康ボウリング教室

日 ①10月3日・10日・17日・24日・31日、11月7日 各木曜日
 ②10月7日・21日・28日、11月11日・18日・25日 各月曜日
 各13時30分~15時30分
場 ジョイナスボウル加須
定 各20人(申込順)
費 2,500円(ゲーム代等)
申問 9月5日(木)~29日(日)に、FAXまたは電話で、住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上、久喜市健康ボウラーズ協会事務局ジョイナスボウル加須(☎53-6697 / ☎53-6607)へ

相談

専門家による無料相談会

◆**合同無料登記相談会【要予約】**
日 10月2日(水) 13時~16時(1人30分)
場 久喜総合文化会館 会議室
内 遺産分割・遺言、相続登記、土地分筆・建物表題登記、境界確認・測量に関する相談 ※税に関する相談は不可
定 6人
問 埼玉司法書士会埼玉支部 ☎25-1271(予約はこちら) / 埼玉土地家屋調査士会埼玉支部 ☎21-5111

◆行政書士会無料相談会【予約不要】

日程	時間	場所
9/18(水)	14:00~16:00	第3集会室 第4会議室 405会議室
	18:00~20:00	ふれあいセンター久喜 会議室3

内 紛争性の恐れのない相続・遺言、許認可申請に関する相談
問 埼玉県行政書士会埼玉支部 ☎24-0432

◆**不動産無料相談室【要予約】**
日 9月25日(水) 13時~16時
場 ふれあいセンター久喜 視聴覚室
問 宅建協会埼玉支部 ☎31-1157(平日 9時~15時)

成年後見制度公開講座と個別相談会

日 9月16日(祝) ①10時~11時 / ②11時~12時
場 久喜中央コミュニティセンター
内 ①成年後見制度・理解と利用、②個別相談会(相談会のみ参加可)
定 約20人(当日会場先着順)
主催 埼玉県行政書士会、(公社)コスモス成年後見サポートセンター埼玉支部
問 行政書士小川正志事務所 ☎88-7379



9月~10月は「行政相談月間」です

総務省では、この期間を中心に、行政相談活動や広報活動を重点的に実施します。
 また、市では、総務大臣から委嘱された行政相談委員が、皆様からの行政に関する困りごとをお聴きします。相談は無料・秘密厳守です。
 詳細は、16ページをご覧ください。
問 市民生活課市民生活・防犯係(内線2629)

関東財務局へご相談を!

関東財務局では、下記に関する相談を無料で受け付けています。

詐欺的な投資勧誘	☎048-613-3952
ヤミ金融業者など	☎048-600-1151
電子マネーや暗号資産	☎048-600-1152
多重債務	☎048-600-1113
新型コロナウイルスに関する金融相談	☎048-615-1779

公式YouTubeチャンネル「金融犯罪被害防止に向けた注意喚起動画」もぜひご覧ください。
問 関東財務局財務広報相談室 ☎048-600-1113



建築・リフォーム無料相談会

日 10月1日(火) 13時~16時
場 埼玉東部消防組合消防局 ロビー
講 埼玉県建築士事務所協会杉戸支部に所属する建築士事務所
持 既存建物の建築確認図面、写真等
問 9月25日(水)までに、同協会杉戸支部(☎92-0158)へ

不動産鑑定士による無料相談会(予約不要)

日 10月5日(土) 10時~16時
場 浦和会場: 埼玉会館 3B会議室
 熊谷会場: 八木橋百貨店 東側特設会場
問 (公社) 埼玉県不動産鑑定士協会 ☎048-789-6000